

## Trainingsplan Sommervorbereitung Saison 2021/22

Datum	Uhrzeit	Einheit	Ort	Bemerkungen
Fr. 02.07.2021	18:30	Training	Dilsberg	Im Anschluss Besprechung
Sa. 03.07.2021				
So. 04.07.2021	10:30	Training	Dilsberg	
Mo. 05.07.2021				
Di. 06.07.2021	19:00	Training	Dilsberg	
Mi. 07.07.2021				
Do. 08.07.2021	19:00	Training	Dilsberg	
Fr. 09.07.2021	18:30	Training	Dilsberg	
Sa. 10.07.2021				
So. 11.07.2021	10:30	Training	Dilsberg	
Mo. 12.07.2021				
Di. 13.07.2021	19:00	Spiel FC Bammental U19 – Kreisliga HD	Dilsberg	
Mi. 14.07.2021				
Do. 15.07.2021	19:00	Training	Dilsberg	
Fr. 16.07.2021				
Sa. 17.07.2021	17:00	Spiel SG Lobbach U19 – Kreisliga HD	Dilsberg	Treffpunkt 15:45
So. 18.07.2021				
Mo. 19.07.2021				
Di. 20.07.2021	19:00	Training	Dilsberg	
Mi. 21.07.2021	19:30	Spiel SG Meckesheim-Mönchzell - B-Klasse HD	Dilsberg	Treffpunkt 18:15
Do. 22.07.2021	19:00	Training	Dilsberg	
Fr. 23.07.2021	18:30	Training	Dilsberg	
Sa. 24.07.2021				
So. 25.07.2021	15:00	Pokal Quali oder Spiel Heidelberger SC - B-Klasse HD	Heidelberg	Treffpunkt 13:45
Mo. 26.07.2021				
Di. 27.07.2021	19:00	Training	Dilsberg	
Mi. 28.07.2021	19:00	Spiel SG Mauer - Kreisliga HD	Mauer	Treffpunkt 17:45
Do. 29.07.2021				
Fr. 30.07.2021	18:30	Training	Dilsberg	
Sa. 31.07.2021				
So. 01.08.2021		1. Runde Kreispokal oder Testspiel		
Mo. 02.08.2021				
Di. 03.08.2021	19:00	Training	Dilsberg	
Mi. 04.08.2021	19:00	Training	Dilsberg	
Do. 05.08.2021	19:00	Training	Dilsberg	
Fr. 06.08.2021				
Sa. 07.08.2021	16:00	2. Runde Pokal oder Spiel SpVgg Neckarsteinach	Neckarsteinach	
So. 08.08.2021				
Mo. 09.08.2021	19:00	Training	Dilsberg	
Di. 10.08.2021				
Mi. 11.08.2021	19:30	Spiel FC Ziegelhausen-Peterstal 2 - B-Klasse HD	Dilsberg	Treffpunkt 18:15
Do. 12.08.2021	19:00	Training	Dilsberg	
Fr. 13.08.2021				
Sa. 14.08.2021				
So. 15.08.2021		1. Rundenspiel		

Bitte zu allen Trainingseinheiten gute Laune, die entsprechende Einstellung und Laufschuhe mitbringen !!! Sollte jemand an den Trainingseinheiten verhindert sein, bitte bis **spätestens 2 Stunden** vor Trainingsbeginn bei den Trainern absagen.

Trainer: Daniel Weitzell 0160/97903012  
 Co-Trainer: Björn Lipschitz 0176/45670107  
 Co-Trainer: Mirco Müller 0174/7380048

Änderungen vorbehalten!