

## Trainingsplan Wintervorbereitung Saison 2021/22

Datum	Uhrzeit	Einheit	Ort	Bemerkungen
So. 23.01.2022	11:00	Training	Dilsberg	
Mo. 24.01.2022				
Di. 25.01.2022	19:30	Training	Bammental	
Mi. 26.01.2022				
Do 27.01.2022	19:30	Training	Bammental	
Fr. 28.01.2022				
Sa 29.01.2022				
So. 30.01.2022	12:30	SG Mauer - Kreislisga HD	Bammental	Treffpunkt 11:15
Mo. 31.01.2022				
Di. 01.02.2022	19:30	Training	Dilsberg	
Mi. 02.02.2022				
Do. 03.02.2022	19:00	Training	Bammental	
Fr. 04.02.2022				
Sa. 05.02.2022	14:30	Spiel TSV Rettigheim - Kreisliga HD	Bammental	Treffpunkt 13:15
So. 06.02.2022				
Mo. 07.02.2022				
Di. 08.02.2022	19:00	Training	Dilsberg	
Mi. 09.02.2022				
Do. 10.02.2022	19:30	Spiel SG Lobbach U19 – Kreisliga HD	Lobfeld	Treffpunkt 18:15
Fr. 11.02.2022	18:30	Training	Bammental	
Sa. 12.02.2022				
So. 13.02.2022	14:30	Spiel SG Meckesheim-Mönchzell - B-Klasse HD	Mönchzell	Treffpunkt 13:15
Mo. 14.02.2022				
Di. 15.02.2022	19:30	Training	Dilsberg	
Mi. 16.02.2022				
Do. 17.02.2022	19:30	Training	Bammental	
Fr. 18.02.2022	18:30	Training	Bammental	
Sa. 19.02.2022				
So. 20.02.2022	13:00	Spiel FC Ziegelhausen-Peterstal 2 - B-Klasse HD	Ziegelhausen	Treffpunkt 11:45
Mo. 21.02.2022				
Di. 22.02.2022	19:00	Training	Bammental	
Mi. 23.02.2022				
Do. 24.02.2022	19:00	Training	Dilsberg	
Fr. 25.02.2022				
Sa. 26.02.2022				
So. 27.02.2022		1. Rundenspiel BSC Mückenloch		

Bitte zu allen Trainingseinheiten gute Laune, die entsprechende Einstellung und Laufschuhe mitbringen !!! Sollte jemand an den Trainingseinheiten verhindert sein, bitte bis **spätestens 2 Stunden** vor Trainingsbeginn bei den Trainern absagen.

Trainer: Daniel Weitzell 0160/97903012  
 Co-Trainer: Björn Lipschitz 0176/45670107  
 Co-Trainer: Mirco Müller 0174/7380048

Änderungen vorbehalten!