

Trainingsplan Sommervorbereitung Saison 2023/24

Datum	Uhrzeit	Einheit	Ort	Bemerkungen	
Mo.	10.07.2023				
Di.	11.07.2023	19:00	Training	Dilsberg	im Anschluss Besprechung
Mi.	12.07.2023				
Do.	13.07.2023	19:00	Training	Dilsberg	
Fr.	14.07.2023	18:30	Training	Dilsberg	
Sa.	15.07.2023				
So.	16.07.2023	17:00	VfB Leimen - Kreisliga HD	Dilsberg	Treffpunkt 15:45
Mo.	17.07.2023				
Di.	18.07.2023	19:00	Training	Dilsberg	
Mi.	19.07.2023	19:15	SG Viktoria Mauer 2 - Kreisklasse C West	Dilsberg	Treffpunkt 18:00
Do.	20.07.2023				
Fr.	21.07.2023	18:30	Training + Mannschaftsfoto	Dilsberg	
Sa.	22.07.2023				
So.	23.07.2023	17:00	TSG Rheinau 2 - Kreisklasse B Mannheim	Rheinau	Treffpunkt 15:45
Mo.	24.07.2023				
Di.	25.07.2023	19:00	Training	Dilsberg	
Mi.	26.07.2023	19:15	SpVgg Neckarsteinach - Kreisklasse C West	Neckarsteinach	Treffpunkt 18:00
Do.	27.07.2023				
Fr.	28.07.2023	18:30	Training	Dilsberg	
Sa.	29.07.2023				
So.	30.07.2023	17:00	1. Runde Kreispokal BSC Mückenloch	Dilsberg	Treffpunkt 15:45
Mo.	31.07.2023	19:00	Training	Dilsberg	
Di.	01.08.2023				
Mi.	02.08.2023	19:30	TSV Handschuhsheim - Kreisklasse B	Dilsberg	Treffpunkt 18:15
Do.	03.08.2023	19:00	Training	Dilsberg	
Fr.	04.08.2023				
Sa.	05.08.2023				
So.	06.08.2023		2. Runde Kreispokal oder Testspiel		
Mo.	07.08.2023				
Di.	08.08.2023	19:00	Training	Dilsberg	
Mi.	09.08.2023	19:00	Training oder Testspiel	Dilsberg	
Do.	10.08.2023				
Fr.	11.08.2023	18:30	Training	Dilsberg	
Sa.	12.08.2023				
So.	13.08.2023		3. Runde Kreispokal oder Testspiel		
Mo.	14.08.2023				
Di.	15.08.2023	19:00	Training	Dilsberg	
Mi.	16.08.2023				
Do.	17.08.2023	19:00	Training	Dilsberg	
Fr.	18.08.2023				
Sa.	19.08.2023				
So.	20.08.2023		1. Rundenspiel		

Bitte zu allen Trainingseinheiten gute Laune, die entsprechende Einstellung und Laufschuhe mitbringen !!! Sollte jemand an den Trainingseinheiten verhindert sein, bitte bis **spätestens 2 Stunden** vor Trainingsbeginn in der Spielerplus App absagen.

Trainer: Daniel Weitzell 0160/97903012

Co-Trainer: Dennis Müller 0176/80148992

Änderungen vorbehalten!

Stand: 05.07.2023